

Abella
L E G A L

ISABEL ABELLA RUIZ DE MENDOZA

Isabel Abella es abogada, formadora y consultora especializada en igualdad entre mujeres y hombres, derechos humanos y prevención de las violencias machistas, con especial foco en el ámbito deportivo. Desde 2006 dirige Abella Legal, desde donde asesora a instituciones públicas, organizaciones sociales y agentes del ecosistema deportivo.

Licenciada en Derecho por la Universidad de Deusto, cuenta con formación de posgrado en violencia de género, derecho de familia, derechos humanos, políticas públicas y educación en la no violencia. Ha trabajado en el Parlamento Europeo, en empresas multinacionales y en organizaciones de derechos humanos, y se desempeña como docente en la Universidad del País Vasco en programas vinculados a justicia social, recursos humanos y violencias machistas.

En el ámbito normativo y de políticas públicas ha participado en la elaboración y revisión de marcos legales en materia de igualdad y violencia machista a nivel internacional, estatal y autonómico. Entre otros trabajos, ha contribuido a textos legislativos sobre igualdad de mujeres y hombres y a ordenanzas y políticas locales, así como a informes y propuestas en el marco de Naciones Unidas y organismos internacionales.

Su trayectoria incluye litigios estratégicos en defensa de los derechos de las mujeres, proyectos de empoderamiento jurídico “a pie de calle” y el acompañamiento a colectivos feminizados, como las trabajadoras del mar. En el deporte, ha impulsado servicios pioneros de atención ante el acoso y el abuso sexual, ha formado parte de grupos de personas expertas sobre discursos de odio y ha ejercido como delegada de protección frente a la violencia sexual de la RFEF y responsable de igualdad en en varios clubes.

A lo largo de más de veinte años, Isabel ha ido entrelazando derechos humanos, feminismos e interseccionalidad. Se considera afortunada por poder trabajar en lo que le apasiona: contribuir, desde el derecho y la formación, a la transformación estructural hacia sociedades y sistemas deportivos más igualitarios y libres de violencia.